



TRENERHÅNDBOK



FORVENTNINGER OG KRAV

- **RIHK ønsker best mulig trenere for sine utøvere**
- **Trenere skal gjennom sin opptreden stimulere at utøverne respekterer hverandre, og viser gode holdninger ovenfor med- og motspillere, samt dommere, lagledere og foreldre**
- **Trenere har en viktig rolle i barns- og ungdoms- sosiale liv, og derfor er det viktig at treneren i tillegg til ishockey faglig kompetanse har kunnskaper om barn- og ungdoms aldersutvikling**
- **Klubbens trenere skal legge til rette for at utøverne trives med idretten, samt at de får mulighet til å utvikle sine ferdigheter**
- **Klubbens trenere skal hvert år inngå skrive under på en trenerkontrakt gjennom sportslig leder og følge klubbens retningslinjer lagt i bl.a. sportslig plan**
- **Merk at klubbens trenere (hoved- og assistenttrenere) må ha godkjent vandelsattest. Dette er et krav fra Norges Ishockeyforbund og gjelder fom. 1. januar 2009**
- **Viktig: Alle trenere skal bruke godkjent hjelm på trening**

INNHold

- **Dette er en dokumentasjon rundt trenerutøvelse i RIHK**

- **Dette for å sikre at våre trenere:**
 - **Kjenner til sine hovedoppgaver sett fra et organisatorisk ståsted**
 - **Følger klubbens retningslinjer i forhold til utøvelse av trenerrollen mot klubb, lag og spillere**

TRENER / HOVEDTRENER

- Ansvar:
 - Hovedtrener for alle lagene i klubben
 - Herunder:
 - i. Trenerkoordinator
 - ii. Spillerutvikler

- Arbeidsoppgaver:
 - Hovedtrener for alle lagene i klubben
 - Planlegging og gjennomføring av treninger
 - Kampløp
 - Medlem av sportslig utvalg
 - Revidere sportsplan sammen med sportslig leder
 - Klubbens trenerkoordinator
 - Klubbens spillerutvikler
 - Utarbeide og oppdatere verktøykassa på nettet
 - Utarbeide og oppdatere klubbens treningsprogram
 - Utarbeide sesongplan for lagene sammen med assistenttrener
 - Organisere regelmessige trenerforum sammen med sportslig leder
 - Gjennomføre hospitering for klubbens spillere
 - Organisere og gjennomføre hockeyskole sammen med sportslig leder

- Rapportering:
 - Styret
 - Sportslig leder
 - Lagleder

ASSISTENTTRENER

- **Ansvar:**
 - Assistenttrener for spesifikk(e) lag i klubben

- **Arbeidsoppgaver:**
 - Assistenttrener for spesifikk(e) lag i klubben
 - Assistere hovedtrener i trening og kamp
 - Hjelp til ved gjennomføring av treninger
 - Delta på kamper / lagledelse ved behov
 - Delta på trenerforum som hovedtrener organiserer

- **Rapportering:**
 - Hovedtrener
 - Sportslig leder
 - Lagleder

FORELDRE- / HJELPETRENER

- **Ansvar:**
 - Hjelpetrener for spesifikt lag i klubben
- **Arbeidsoppgaver:**
 - Hjelpetrener for spesifikt lag i klubben
 - Assistere hovedtrener og hjelpetrener i trening
 - Hjelpe til ved gjennomføring av treninger
 - Delta på trenerforum som hovedtrener organiserer
- **Rapportering:**
 - Hovedtrener
 - Assistenttrener
 - Lagleder

VEDLEGG

- Sportsplan (ligger på nettet)
- Trenerkontrakt
- Vandelsattest