



## Sesongen 2011/12

### **Kjære medlemmer i Rosenborg Ishockeyklubb (RIHK)!**

Hjertelig velkommen til RIHK og en ny sesong, enten dere er helt nye som spillere og foresatte i vår klubb, eller dere har vært hos oss tidligere sesonger. Vi ønsker herved å gi litt informasjon om klubben. Mer informasjon finnes på vår hjemmeside <http://yngres.rihk.no>.

### **Om klubben**

RIHK er medlem av Norges Idrettsforbund, Norges Ishockeyforbund og Sør-Trøndelag Ishockeykrets. Vi er Norges eldste hockeyklubb, stiftet i 1934, og feiret 75-års jubileum i 2009. I 2009 ble RIHK allianseidrettslaget til RIHK Elite.

### **Formålsparagraf og målsetting**

Ved å spille hockey i RIHK skal barn og ungdom ha det artig, de skal trives, de skal oppleve spenningen, utfordringen og mestringen ved å trene og konkurrere, de skal utvikle gode ferdigheter og sunne holdninger, og de skal oppleve kameratskap og fellesskap i et trygt miljø med gode rollemodeller. Vi ønsker at flest mulig skal spille hockey, lengst mulig, for å bli best mulig.

### **Verdigrunnlag**

Klubbkulturen til i RIHK skal bygge på positive verdier og holdninger. Dette innebærer bl.a. at klubbens medlemmer skal legge vekt på å framstå som et godt eksempel i framferd og oppførsel. Våre kjerneverdier - kalt "Krystallet" - er Glede – Lagfølelse - Integritet – Tett-på – Respekt – Empati.

### **Styret**

Kontaktinformasjon om styret finnes på vår hjemmeside under "Klubben" -> "Styret" – [link](#).

### **Sportsplan**

RIHKs sportsplan finnes på vår hjemmeside – [link](#). Alle medlemmer oppfordres til å lese denne.

### **Spiller- og foreldre håndbok**

Klubben har utarbeidet en spiller- og foreldrehåndbok – [link](#). Alle spillere og foreldre oppfordres til å lese denne.

### **Trenere**

Klubben har veldig mange dyktige og erfarne trenere som gjør en flott og frivillig innsats for klubben. Klubben har utarbeidet en trenerhåndbok – [link](#). Oversikt over trenere og lagapparat for øvrig til de enkelte lagene finnes på vår hjemmeside under "Lagene".

### **Lagleder**

Hvert lag har en lagleder og et eget lagapparat. Lagleder vil være bindeleddet mellom klubben ved styret og spillerne og deres foresatte. Lagleder er viktig for å få laget til å fungere optimalt både sosialt og sportslig. Klubben har utarbeidet en egen laglederhåndbok – [link](#).

### **Spilleregistrering**

Lagleder har ansvaret for å ha oversikt over spillerne inklusiv kontaktinformasjon til foresatte. Foresatte må i begynnelsen av hver sesong registrere alle spillerne - enten de er nye i klubben eller har spilt tidligere sesonger - til lagleder vha. elektronisk skjema per leg som finnes på vår hjemmeside

under "Lagene" -> "Predators / Kjelkehockey / Jentelaget / Mikro / Mini / U11 / U12 / U13" -> "Spillerregistrering". Ta kontakt med lagleder for mer informasjon.

### Treningstider

Oversikt over treningstider finnes på vår hjemmeside under "Sportslig" -> "Treningstider" – [link](#). Det er viktig at alle sjekker hjemmesiden og treningstidene jevnlig fordi endringer for eksempel gjort av kretsen kan komme på kort varsel.

### Kamper og aktivitetsdager

Kamper i lokal kretsserie (U11, U12 og U13) og aktivitetsdager for Mikro / Mini finnes på kretsen sin hjemmeside <http://www.stihk.no>. Se under "Istider" og "Arrangement". Lagleder på de enkelte lagene vil følge opp dette med sine spillere og foresatte i forhold til påmelding / avmelding til serie og aktivitetsdager, endringer i forhold til plan osv.

### Hockeyskole og rekruttering

Nye spillere er hjertelig velkomne til klubben, og vi lover å gjøre vårt ytterste for at nye spillere og deres foresatte skal trives hos oss. RIHK arrangerer hockeyskole hver sesong. For påmelding og mer informasjon om hockeyskolen og rekruttering se hjemmesiden under "Lagene" -> "Hockeyskole" – [link](#).

### Medlemskontingent

Alle spillere må være medlem i klubben, dvs. betale medlemskontingent. Alle må være medlem for å ha stemmerett ved årsmøtet. Kun medlemmer over 15 år har stemmerett på årsmøtet (NIF-lov), og kun medlemmer kan inneha verv i klubben. Medlemskontingent for året 2012 er 200,-

### Treningsavgift

Halv treningsavgift faktureres i høsttermin, og halv treningsavgift i vårtermin. Treningsavgiften inkluderer sliping. Treningsavgift for sesongen 2011/12 er:

U13 og U12	U11	Mini	Mikro / Jentelaget
2485,- per halvår	2050,- per halvår	1400,- per halvår	950,- per halvår

Søskenrabatt: Første søsken 25%. Fra søsken nummer 2 og flere 50%. Rabatten fordeles slik at eldste betaler full pris, nest eldste 75% av full pris, deretter 50% osv. For treningsavgift Predators og Kjelkehockey ta kontakt med styret.

### Utstyr og sliping

Leie av utstyr for spillere som er 11 år og yngre er mulig gjennom klubben. Følgende utstyr kan lånes: treningstrøye, skulderbeskyttelse, albuebeskyttelse, leggbeskyttelse, bukse og hjelm. Skøyter, kølle, hansker, spillerdrakt, strømper og halsbeskytter er personlig utstyr. Ta kontakt med lagleder for nærmere informasjon angående utstyr og sliping. Se også vår hjemmeside under "Utstyr" – [link](#).

### Klubbavtale

Rosenborg hockey har klubbavtale med G-Sport Cabo AS om kjøp av hockeyutstyr. Klubben forplikter seg utelukkende til å kjøpe utstyr fra Cabo. Klubbens medlemmer får ved framvisning av G-Sport klubbkort 20% rabatt på kjøp av hockeyutstyr og 10% på andre varer hos alle G-Sport butikker i Trondheim inklusiv Cabo. Ta kontakt med lagleder for å få utdelt klubbkort. Se også vår hjemmeside under "Utstyr" -> "Klubbavtale" – [link](#).

### Klubbdress

Alle kan kjøpe Reebok klubbdresser for RIHK på Cabo. Dressene bestilles av den enkelte direkte hos Cabo. Det oppnås 27% rabatt på kjøp av klubbdress ved framvisning av G-Sport klubbkort. Vi

oppfordrer alle våre medlemmer og spesielt spillerne til å profilere klubben ved å bruke klubbdressen. For mer informasjon se vår hjemmeside under "Sportslig" -> "Klubbdress" – [link](#).

### Spillerdrakt og strømper

Spilleren må kjøpe sin egen RIHK spillerdrakt (hvit hjemmedrakt med svart tekst / logo eller svart bortedrakt med hvit tekst / logo) med etternavn på ryggen og nummer på rygg og arm. Ta kontakt med lagleder for nærmere informasjon. RIHK strømper kan kjøpes på Cabo.

### Profileringsklær

Klubben kommer med helt nye egne profileringsklær i løpet av høsten. Håper disse blir godt mottatt av våre spillere og medlemmer. Det er viktig å profilere klubben vår på en best mulig måte.

### Sesongkort til Rosenborg Elites GET-liga kamper

Vi oppfordrer alle som en, store og små, til å møte opp i Leangen ishall for å støtte iskrigerne fra Rosenborg i den kommende sesongen. Vi i moderklubben har følgende fordelsavtale med Rosenborg Elite: Foreldre / foresatte og søsken til aktive spillere i Rosenborg Ishockeyklubb får, med personlig medlemskap i klubben, sesongkort til Rosenborg Elites GET-liga kamper til kr. 700,- (ordinærpris 1700,-). Ta kontakt med styret hos oss for nærmere informasjon.

### Lisens og forsikring

Alle spillere skal fra og med det året de fyller 12 år betale individuell lisens, dvs. spillere født i 1999 eller tidligere. Lisensen faktureres direkte fra Norges Ishockeyforbund. Spillere som ikke har betalt lisens har ikke lov til å trene eller spille kamper. Innbetaling av individuell lisens utløser automatisk spillerforsikring gjennom Norges Ishockeyforbund (IF Skadeforsikring). Fullstendige vilkår finnes på [www.hockey.no](http://www.hockey.no). Spillere født 2000 eller senere som er medlem av klubben skal ikke betale individuell lisens, men er forsikret gjennom barneforsikringen til Norges Idrettsforbund. Fullstendige vilkår finnes på [www.nif.no](http://www.nif.no).

### Dugnad

Lerkendalsdugnaden er obligatorisk for alle i RIHK. Lerkendalsdugnaden gir kjærkommen inntekt til klubben. Deltagelse på Lerkendals dugnaden gir billett til den tilhørende RBK fotballkampen. For mer informasjon se vår hjemmeside under "Dugnad" -> "Lerkendal" – [link](#). I tillegg til vasking og rydding av Lerkendal stadion vil det i år bli noe dugnad i forbindelse med kiosksalget i Leangen. Dette er det RIHK ELITE som administrerer og det er i første omgang snakk om bidrag på kampdager men det kan også bli snakk om noe mere. Uansett vil dette ikke bli mere enn ett par ganger i løpet av hele sesongen. Dette vil også gi klubben vår sårt tiltenkte dugnads kroner.

### Grasrotandel

Registrer Rosenborg Ishockey som ditt støttelag for Grasrotandelen når du spiller hos Norsk Tipping. Grasrotandelen er på 5% av spillebeløpet og går direkte til støtte for klubben. For å registrere RIHK på spillerkortet ditt send SMS med "GRASROTANDELEN 984071760" til 2020 (gratis SMS-tjeneste). På forhånd takk for støtten! Vi lover å forvalte støtten på en best mulig måte.

### Sponsorprogram

Klubben har utarbeidet et eget sponsorprogram for lagene. Ta kontakt med styret eller lagleder for nærmere informasjon.

### Facebook

Rosenborg kan følges på facebook – [link](#).

### Med vennlig hilsen

Rosenborg Ishockeyklubb  
Styret

